



INDICE



ÍNDICE

INDICE	1-2
EDITORIAL	4-10
ARTICULOS	11
LA SALUD MENTAL DURANTE DURANTE EL PRIMER AÑO DEL COVID-19 Y SU RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA: UNA REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA <i>Alejandro Carriedo, Antonio Méndez-Giménez, José Antonio Cecchini, Javier Fernández-Río</i>	12-21
ALPINISMO Y CALIDAD DE VIDA: BENEFICIOS Y RIESGOS DESDE UNA PERSPECTIVA AUTOBIOGRÁFICA <i>Andrés Costa-Marino, Vicente J. Beltrán-Carrillo, David González-Cutre, Alejandro Jiménez-Loaisa</i>	22-34
GOUBAK Y EL MODELO DE EDUCACIÓN DEPORTIVA: RECURSOS PRÁCTICOS CENTRADOS EN EL ALUMNADO <i>Víctor Manso-Lorenzo, Carlos Evangelio, Javier Fraile-García, Ángel Ibaibarriaga-Toset y Sixto González-Villora</i>	35-49
EL FÚTBOL EN EL MUNDO ÁRABE: UN ASUNTO DE MUJERES <i>Anna Sancho Sanmartín</i>	50-56